

タイムテーブル (2021年3月～8月) 各クラス定員10名

一宮スタジオ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 土 | 日 |
|-----|---------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
| AM9 | | | | | | 小2～6年生 9:30～10:30 |
| 10 | | | 大学生以上 10:00～11:00 | | | 発表会H 10:35～11:05 |
| 11 | | バレエ入門 11:00～12:00 | ピラティス 11:15～12:15 | | | プレコンクール 11:10～12:10 |
| 12 | | | | | | 中学生以上 0:15～1:15 |
| PM1 | 大学生以上 1:00～2:00 | | | | | 発表会I 1:20～1:50 |
| 2 | ポワント 2:05～2:35 | | | | 3才～ 小4年生 2:30～3:30 | |
| 3 | | | | | 発表会E 3:35～4:05 | |
| 4 | | | | | コンディショニング 4:10～4:40 | |
| | | | | | ポワント 4:45～5:15 | |
| 5 | | 3才～ 小1年生 4:55～5:55 | | | 小5～ 中3年生 5:20～6:20 | |
| 6 | 小2～6年生 6:00～7:00 | 発表会B 6:00～6:30 | 小2～6年生 6:15～7:15 | | 発表会F 6:25～6:55 | |
| | | 小2～6年生 6:35～7:35 | ポワント 7:20～7:50 | 中学生以上 7:05～8:05 | コンクール 7:00～8:30 | |
| 7 | 発表会A 7:05～7:35 | 中学生以上 ※7:05～8:35 1階 | 発表会C 7:55～8:25 | ポワント 8:10～8:40 | 発表会G 8:35～9:05 | |
| 8 | 中学生以上 7:40～8:40 | 特別指導 8:40～9:40 | 中学生以上 8:30～9:30 | コンディショニング 8:45～9:15 | 発表会D 9:20～9:50 | |
| 9 | ポワント 8:45～9:15 | | | | | |

稲沢スタジオ

| | 月 | 水 | 木 | 土 |
|-----|---------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| AM9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| PM1 | | | バレエ入門 1:00～2:00 | |
| 2 | | | | 3才～ 小4年生 2:00～3:00 |
| 3 | | | | 発表会M 3:05～3:35 |
| 4 | | | | プレコンクール 3:40～4:40 |
| 5 | | 3才～ 小1年生 4:55～5:55 | | 小5～ 中3年生 4:45～5:45 |
| 6 | 小2～6年生 6:00～7:00 | 小2～6年生 6:00～7:00 | 小6年生 以上 6:15～7:15 | |
| 7 | ポワント 7:05～7:35 | 発表会K 7:05～7:35 | ポワント 7:20～7:50 | |
| 8 | 中学生以上 7:40～8:40 | コンディショニング 7:40～8:10 | 発表会L 7:55～8:25 | |
| 9 | 発表会J 8:45～9:15 | 中学生以上 8:15～9:15 | 特別指導 8:30～9:30 | |

みどり…レギュラークラス(月謝制) 一宮スタジオ(火)PM7:05～のみ1時間30分ハイレベルクラス

ピンク…オープンクラス(チケット制10レッスン15,000円)

きいろ…特別クラス(要申込) プレコンクール/月4,200円 コンクール/月5,300円 特別指導/コンクール出場者
プレコンジュニア/月2回2,800円(金曜PM6:15～7:15一宮 or 土曜PM1:00～2:00稲沢)

ポワント…トウシューズを履いて練習します(基礎クラスを週2回以上受講して下さい)

一宮スタジオ (月)PM2:05～大学生以上 PM8:45～中学生以上 (水)PM7:20～小4～6年生

(木)PM8:10～中学生以上 (土)PM4:45～小4～6年生

稲沢スタジオ (月)PM7:05～小4～6年生 (木)PM7:20～中学生以上

コンディショニング…ストレッチに加え、ピラティス・フロアバレエ・コアトレーニングを行います

一宮スタジオ (木)PM8:45～中学生以上 (土)PM4:45～小学生

稲沢スタジオ (水)PM7:40～小4年生以上

※感染対策といたしまして、スタジオへのご入室は、受講されるレッスンの開始20分前以降でお願いします

