

タイムテーブル (2023年8月～2024年2月)

一宮スタジオ

	月	火	水	木	土	日
AM9						小2～6 9:30～10:30
10			大学生以上 10:00～11:00			プレコンクール 10:35～11:35
11		バレエ入門 11:00～12:00	ピラティス 11:15～12:15			中学生以上 11:40～12:40
12						コンクール 0:45～2:15
PM1	大学生以上 1:00～2:00					
2	ポワント一般 2:05～2:35				3才～小4 2:30～3:30	
3					コンディショニング 3:35～4:05	
4					ポワント初級 4:10～4:40	
5		3才～小1 4:55～5:55			小5～中2 4:45～5:45	
6	小2～6 6:00～7:00	小2～6 6:00～7:00	小2～6 6:15～7:15		中3以上 5:50～6:50	
7	ターンアウト 7:05～7:35	中学生以上 ※7:05～8:35 1階	ポワント初級 7:20～7:50	中学生以上 7:00～8:00		
8	中学生以上 7:40～8:40		コンテンポラリー 7:55～8:25	ポワント中級 8:05～8:35		
9	ポワント中級 8:45～9:15	特別指導 8:40～9:40	中学生以上 8:30～9:30	コンディショニング 8:40～9:10		

稲沢スタジオ

	月	水	木	土
AM9				
10				
11				
12				
PM1			バレエ入門 1:00～2:00	
2				3才～小4 2:00～3:00
3				小5以上 3:05～4:05
4				コンテンポラリー 4:10～4:40
5		3才～小1 4:55～5:55		コンクール 4:45～6:15
6	小2～6 6:00～7:00	小2～6 6:00～7:00		
7	ポワント初級 7:05～7:35	コンディショニング 7:05～7:35	小5以上 7:00～8:00	
8	ターンアウト 7:40～8:10	中学生以上 7:40～8:40	ポワント中級 8:05～8:35	
9	中学生以上 8:15～9:15		特別指導 8:40～9:40	

ピンク色のクラスはオープンクラス(チケット制10レッスン15000円)になります

ポワントクラス…トウシューズを履いて練習します(基礎クラスを週2回以上受講している方)

ポワント初級…小学4～6年生 ポワント中級…中学生以上

コンディショニングクラス…ストレッチ、コアトレーニング、ピラティス、フロアバレエを行います

一宮スタジオ 木曜…中学生以上 土曜…小学生 稲沢スタジオ 水曜…小学4年生以上

ターンアウトクラス…脚の外旋(アンディーオール)を優先的に練習します(小学4年生以上)

コンテンポラリークラス…コンテンポラリーダンスの練習をします(小学4年生以上)

担当講師によりコンディショニングクラスに変更する場合があります

特別クラス プレコンクール/月4,200円 コンクール/月5,300円 特別指導/コンクール出場且つ自習会員

プレコンジュニア/月2回2,800円(金曜PM6:15～7:15一宮 or 土曜PM1:00～2:00稲沢)

※スタジオへのご入室は、受講されるレッスンの開始20分前以降でお願いします※

