

# タイムテーブル (2023年3月～7月)

## 一宮スタジオ

## 稲沢スタジオ

	月	火	水	木	土	日
AM9						小2～6 9:30～10:30
10			大学生以上 10:00～11:00			プレコンクール 10:35～11:35
11		バレエ入門 11:00～12:00	ピラティス 11:15～12:15			発表会F 11:40～12:10
12						中学生以上 0:15～1:15
PM1	大学生以上 1:00～2:00					発表会G 1:20～1:50
2	ポワント一般 2:05～2:35				幼児～小4 2:30～3:30	コンクール 1:55～3:25
3					発表会C 3:35～4:05	コンテンポラリー 3:30～4:00
4					ポワント初級 4:10～4:40	
5		3才～小1 4:55～5:55			小5～中2 4:45～5:45	
6	小2～6 6:00～7:00	発表会B 6:00～6:30	小2～6 6:15～7:15		発表会D 5:50～6:20	
7	発表会A 7:05～7:35	小2～6 6:35～7:35	ポワント初級 7:20～7:50	中学生以上 7:00～8:00	発表会E 7:30～8:00	
8	中学生以上 7:40～8:40	中学生以上 ※7:05～8:35 1階	ターンアウト 7:55～8:25	ポワント中級 8:05～8:35		
9	ポワント中級 8:45～9:15	特別指導 8:40～9:40	中学生以上 8:30～9:30	コンディショニング 8:40～9:10		

	月	水	木	土
AM9				
10				
11				
12				
PM1			バレエ入門 1:00～2:00	
2				3才～小4 2:00～3:00
3				発表会K 3:05～3:35
4				小5以上 3:40～4:40
5		3才～小1 4:55～5:55		コンクール 4:45～6:15
6	小2～6 6:00～7:00	発表会I 6:00～6:30		コンテンポラリー 6:20～6:50
7	ポワント初級 7:05～7:35	小2～6 6:35～7:35	小5以上 7:00～8:00	
8	中学生以上 7:40～8:40	中学生以上 7:40～8:40	発表会J 8:05～8:45	
9	発表会H 8:45～9:15	ポワント中級 8:45～9:15	特別指導 8:50～9:50	

ポワントクラス…トウシューズを履いて練習します(基礎クラスを週2回以上受講している方)  
ポワント初級…小学生 ポワント中級…中学生以上

ターンアウトクラス…脚の外旋(アンディオール)を練習します(小4以上)

コンディショニングクラス…ストレッチ、コアトレーニング、ピラティス、フロアバレエを行います(小4以上)

特別クラス プレコンクール/月4,200円 コンクール/月5,300円 特別指導/コンクール出場且つ自習会員  
プレコンジュニア/月2回2,800円

ピンク色のクラスはオープンクラス(チケット制10レッスン15000円)になります

※スタジオへのご入室は、受講されるレッスンの開始20分前以降でお願いします※

