

タイムテーブル (2021年9月～2022年2月)

一宮スタジオ

	月	火	水	木	土	日
AM9						児童A&B 9:30～10:30
10			一般 10:00～11:00			プレコンクール 10:35～11:35
11		バレエ入門 11:00～12:00	ピラティス 11:15～12:15			中等&一般 11:40～12:40
12						コンクール 0:45～2:15
PM1	一般 1:00～2:00					
2	ポワント一般 2:05～2:35				幼児&児童A 2:30～3:30	
3					コンディショニング 3:35～4:05	
4					ポワント初級 4:10～4:40	
5		幼児 4:55～5:55			児童B&中等 4:45～5:45	
6	児童A&B 6:00～7:00	児童A&B 6:00～7:00	児童A&B 6:15～7:15		一般 5:50～6:50	
7	ターンアウト 7:05～7:35	中等&一般 7:05～8:35	ポワント初級 7:20～7:50	中等&一般 7:05～8:05		
8	中等&一般 7:40～8:40	ポールドブラ 7:55～8:25	ポワント中級 8:10～8:40			
9	ポワント中級 8:45～9:15	特別指導 8:40～9:40	中等&一般 8:30～9:30	コンディショニング 8:45～9:15		

稲沢スタジオ

	月	水	木	土
AM9				
10				
11				
12				
PM1			バレエ入門 1:00～2:00	
2				幼児&児童A 2:00～3:00
3				ポールドブラ 3:05～3:35
4				児童B&中等 3:40～4:40
5		幼児 4:55～5:55		コンクール 4:45～6:15
6	児童A&B 6:00～7:00	児童A&B 6:00～7:00		
7	ポワント初級 7:05～7:35	コンディショニング 7:05～7:35	中等&一般 7:00～8:00	
8	ターンアウト 7:40～8:10	中等&一般 7:40～8:40	ポワント中級 8:05～8:35	
9	中等&一般 8:15～9:15		特別指導 8:40～9:40	

幼児…3歳～小学1年生 児童A…小学2～4年生 児童B…小学5～6年生 中等…中学生 一般…高校生以上

ポワントクラス…トウシューズを履いて練習します(基礎クラスを週2回以上受講している方)

ポワント初級…小学生 ポワント中級…中学生以上

コンディショニングクラス…ストレッチ、コアトレーニング、ピラティス、フロアバレエを行います

一宮スタジオ 木曜…中学生以上 土曜…小学生 稲沢スタジオ 水曜…小学4年以上

ターンアウトクラス…脚の外旋(アンディーオール)を優先的に練習します(小学4年生以上)

ポールドブラクラス…手や腕や上半身の動きやポジションを優先的に練習します(小学2年生以上)

特別クラス プレコンクール/月4,200円 コンクール/月5,300円 特別指導/コンクール出場且つ自習会員
プレコンジュニア/月2回2,800円(金曜PM6:15～7:15一宮 or 土曜PM1:00～2:00稲沢)

ピンク色のクラスはオープンクラス(チケット制10レッスン15000円)になります

※感染対策といたしまして、スタジオへのご入室は、受講されるレッスンの開始20分前以降でお願いします※

