

タイムテーブル (2026年3月～8月)

一宮スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
AM 9							小2～6 9:30～10:30
10			大学生以上 10:00～11:00				発表会G 10:35～11:05
11		バレエ入門 11:00～12:00	ピラティス 11:15～12:15				小5～6 コンクール 11:10～0:10
12							コンテポラー 0:15～0:45
PM 1	大学生以上 1:00～2:00						中学生以上 0:50～1:50
2	ポワント一般 2:05～2:35					3才～小3 2:30～3:30	発表会H 1:55～2:25
3							中学生以上 コンクール 2:30～4:00
4							発表会E 3:35～4:05
5	年中～小1 コンクール 4:45～5:45	3才～小1 4:45～5:45				小4以上 ※4:10～5:10	発表会F 5:50～6:20
6	小2～6 6:00～7:00	発表会B 5:50～6:20	小2～6 6:20～7:20	コンディショニング 6:50～7:20	小2～4 コンクール 6:20～7:20	中学生以上 コンクール 6:25～7:55	ポワント初中 ※5:15～5:45
7	発表会A 7:05～7:35	小2～6 6:25～7:25	ポワント初級 7:25～7:55	中学生以上 7:25～8:25			発表会F 5:50～6:20
8	中学生以上 7:40～8:40	中学生以上 7:05～8:35 1階	発表会C 8:00～8:30	発表会D 8:30～9:00			発表会K 5:50～6:35
9	ポワント中級 8:45～9:15	特別指導 8:40～9:40	中学生以上 8:35～9:35				発表会I 7:40～8:10

稲沢スタジオ

	月	水	木	土
AM 9				
10				
11				
12				
PM 1			バレエ入門 1:00～2:00	小2～4 コンクール 0:55～1:55
2				3才～小4 2:00～3:00
3				発表会L 3:05～3:35
4				小5以上 3:40～4:40
5		3才～小1 4:45～5:45		
6	小2～6 6:00～7:00	発表会K 5:50～6:35		
7	ポワント初級 7:05～7:35	小2～6 6:40～7:40	中学生以上 7:00～8:00	
8	発表会I 7:40～8:10	中学生以上 7:45～8:45	ポワント中級 8:05～8:35	
9	中学生以上 8:15～9:15			
	発表会J 9:20～9:50			

※一宮スタジオ土曜日PM4:10～とPM5:15～は、小4～中1は2階、中2以上は1階で行います

ポワントクラス…トウシューズを履いて練習します(基礎クラスを週2回以上受講している方)

ポワント初級…小学生 ポワント中級…中学生以上

コンディショニングクラス…ストレッチ、コアトレーニング、ピラティス、フロアバレエを行います(小4以上)

コンクールクラス/月4,200円 中学生以上月5,300円 特別指導/コンクール出場且つ自習会員

ピンク色のクラスはオープンクラス(チケット制10レッスン15000円)になります

※スタジオへのご入室は、受講されるレッスンの開始20分前以降でお願いします※

